Protocolo

Academia Elite Volleyball

Primeros Pasos:

- **Iniciaremos entrenos presenciales (BeSport)**
- **Los entrenos online puede ser considerados ha demanda indicada, por el momento no ha habido solicitud.**
- **Examen general del niñ@ que estará presencial - enviar resultados a Raúl Ibbott antes del 16 de Septiembre, serán revisados por doctor general.**
- **Entrenos en grupos de maximo 12 estudiantes atletas.**
- **Inicio de entrenos presenciales:**

Academia Elite Femenina (17/Septiembre)
Academia Elite Masculina (17/Septiembre)

- **Según las confirmaciones de estudiantes atletas entrenando presencial, se mandarán los grupos y sus horarios respectivos.**
- **Horarios Presenciales (Jugador@s de campo y Porter@s):**

Academia Elite Femenina Martes y Jueves 5:00 pm a 6:00 pm
Academia Elite Masculina Martes y Jueves 6:15 pm a 7:15 pm
Entreno preparación física Sábado (Hora por confirmar)
Inversión mensual: $40.00
Opcional: $10 por los sábados en La Grotta

Protocolo de entrenamiento

Se llegó el momento para volver a las canchas. Lo haremos de la manera más responable y prudente posible. Desde ya todos debemos entender que no será como lo haciamos antes y nos llevará un tiempo antes de volver a una completa normalidad.

GENERALIDADES

- Uso OBLIGATORIO de mascarilla antes y después de la práctica.
- Llegar 10 min antes al entrenamiento para protocolo de ingreso.
- Alcohol gel individual, indispensable llevarlo.
- Toma de temperatura previo al ingreso de la cancha, el cual será cargado en historial para monitoreo de atletas.
- Cada jugador es responsable de su hidratacion, no se comparte agua.Sugerencia 1L de agua.
- Entrenamientos de 1 hora.

IMPORTANTE

- Calzado: El atleta deberá llevar zapatos para uso exclusivo en la cancha, los cuales deberán usarse únicamente en el entrenamiento, es decir, llevar otro calzado para llegar y retirarse del entrenamiento.
- Está permitido 1 responsable para acompañar a la práctica por atleta.
- Cambio de ropa para retirarse del entrenamiento.
- Los atletas con alguna afección temprana de algún padecimiento cardíaco o respiratorio notificar a los entrenadores y/o responsable administrativo de Volleyball.

ENTRENAMIENTO

- 0 Contacto entre jugadores y entrenador.
- 2 a 3 descansos en cada entreno para hidratación y desinfección de material.
- Enfocada en ejercicios individuales en cancha, NO habran ejercicios que requieran contacto.
- Grupos no excederan los 12 jugadores.
- Jugadores permacen al menos con 2 mts de distancia en los graderios y entrenamientos.

Protocolo de Ingreso y Salida

GATORADE | COLLEGE CUP

Indicaciones de llegada:

- **Favor llegar con minimo 10 minutos antes del inicio (Recordemos que las sesiones serán de 1hr).**
- **Jugador@s pueden bajar a la cancha con o sin acompañante, siempre manteniendo distancia de 2 mts con sus compañer@s.**
- **Jugador@s deben encontrarse con distanciamiento de sus compañeros, previo a ser llamados por el profesor para toma de temperatura.**
- **Al llegar a su cuadro, en la cancha podran quitarse la mascarilla.**

Indicaciones de salida:

- **Entrenador indicará cual es la puerta de salida.**
- **Deberán ponerse su mascarilla al terminar el estiramiento.**
- **En caso no los han llegado a traer, esperarán manteniendo el distanciamiento.**

protocolo
DE regreso al juego

College Cup

- Niñ@s con alguna sintomatología o algiuien de su circulo familiar, favor abstenerse de llevar al niñ@ a entrenar.
- Padres de familia deberan mantenerse en los graderios a 2 mts de distancia, máximo un acompañante por atleta.
- Todos los niñ@s deberan llevar mascarilla para utilizarse previo y posteiror al entreno.
- Entrenador tomara temperatura a cada niño previo a entrar al campo, en case tenga mas de 37.5* no podra entrenar.
- Previo al entreno todos los jugadors esperarán sentados, manteniendo distancia de 2mts hasta que el entrenador tome la tempuratura de cada uno.
- Al finalizar el entreno, los niños estarán sentados manteniendo distancia de 2mts mientras sus padres los recogan.
- Entrenaremos en grupos de maximo 12 jugadores.
- Cada jugador tiene que llevar su propia botella de agua y no se puede compartir, sugerimos llevar 1L de agua.
- Los entrenamientos en nuestra primera fase seran unicamente de tecnica individual y no habra contacto fisico.
- Respeteramos la decision de las familias que decidan esperar enviar a sus hij@s.

Entrenadores

- Toma de temperatura previo al entrenamiento a cada jugador.
- Uso de mascarilla durante el entrenamiento.
- Revisar que todos lleven alcohol gel, botella de agua y uniforme completo (de no poseerlo favor indicar)
- Es la unica persona que puede tocar conos, platos o cualquier equipo de trabajo.
- Habrán en todos los ejercicios 2 mts de distancia, incluyendo entrenador.

protocolo DE regreso al juego

Se acercara el tiempo para regresar a las canchas y es muy importante reconocer y entender que todos jugaremos un rol en poder crear un protocolo seguro y controlado. Los roles y responsabilidades son las siguientes:

Padres

- Revisar la temperatura de su hijo previo a cada entrenamiento.
- Uso de mascarilla en los graderios, mantener distanciamiento social.
- Asegurar que la ropa del entrenamiento sea levada posteiriormente.
- Sanitizar calzado y rodilleras despues de cada entreno.
- Entregar a su hjo alcohol gel para uso durante el entrenamiento.

Jugadores

- Leer y estar al tanto del protocolo.
- Uso de mascarilla antes y despues del entreno.
- Cada jugador debe llevar su propio alcoho gel para uso antes y despues del entreno.
- Lavar y sanitizar todo el equipo utilizado durante cada entrenamiento.
- No compartir botella de agua.
- Respetar y atender el distanciamiento social durante el entreno y en los graderios.
- Poner maletin y agua, al menos 2 mts de distancia de los compañeros.
- No saludos de manos, abrazos, o celebraciones en grupo.

GATORADE

COLLEGE CUP

#UnaOportunidadReal